

Her i mit hjerte superhelten bor.

Her (hænder på hjertet) i mit hjerte (form et hjerte) Superhelten (hænder op i V over hovedet) bor (hilsen foran bryst)

Kærlighedskraften gør mig stærk og stor.

Kærlighedskraften (tegn et stort hjerte, inde fra og ud) gør mig stærk og stor (først højre, derefter venstre arm i "vis muskel stilling)

Venligt jeg hjælper, jeg er sød og god.

Venligt jeg hjælper (kør armen med åben hånd fra skulder og ud, først den ene og så den anden) jeg er sød og god (kram dig selv, gnid op og ned af overarme)

Lukker mine øjne og mærker klart mit mod.

Lukker mine øjne og mærker klart mit mod (hænder i bøn-stilling foran hjertet)

Efter sangen, slutter vi med mantraet: Ooommmmm.